

## PLANNING Gym agrès et sol ENFANTS, ADOS, ADULTES 2024 - 2025

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI
<b>17H30 - 18h30</b> <b>GYM 7 - 8 ans</b>  MANON / FLORENCE Salle 3 BREHOULOU	<b>9h10-9h50</b> <b>BABY GYM 3 - 4 ans</b>  MANON Salle 3 BREHOULOU	<b>17h30-18h10</b> <b>10 - 12 ans</b>  MANON / FLORENCE Salle 3 BREHOULOU
<b>18H30 / 20h</b> <b>cours compétition</b>  MANON / FLORENCE Salle 3 BREHOULOU	<b>10h -11h</b> <b>GYM 5 - 6 ans</b>  MANON Salle 3 BREHOULOU	<b>18h30-19h30</b> <b>GYM 13 ans - Adultes</b>  MANON Salle 3 BREHOULOU
	<b>11h - 12h</b> <b>GYM 8 - 9 ans</b>  MANON / FLORENCE Salle 3 BREHOULOU	

## PLANNING DES COURS ADULTES 2024 - 2025

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>10H00</b> <b>PILATES DOUX</b> STEPHANIE St EVARZEC	<b>10H00</b> <b>PILATES DOUX</b> STEPHANIE St EVARZEC	
<b>12H30</b> <b>BODY TRAINING</b> STEPHANIE Salle 2 BREHOULOU	<b>12H15</b> <b>PILATES BALLON</b> STEPHANIE Salle 2 BREHOULOU	<b>12H15</b> <b>BODY TRAINING</b> STEPHANIE Salle 2 BREHOULOU	<b>12H30</b> <b>YOGA PILATES</b> STEPHANIE Salle 2 BREHOULOU
		<b>18H15</b> <b>HIIT CARDIO BOXING</b> FLORENCE Salle 3 BREHOULOU	<b>18h30</b> <b>PILATES</b> FLORENCE Salle 6 BREHOULOU
	<b>20h</b> <b>FIT BALL PILATES</b> ELLIOT salle 2 BREHOULOU	<b>19H15</b> <b>PILATES</b> FLORENCE Salle 3 BREHOULOU	<b>18h30-19h30</b> <b>GYM 13 ans Adultes</b> <b>agrès / sol</b> MANON Salle 3 BREHOULOU