

## PLANNING COURS ADULTES 2022 - 2023

LUNDI	MARDI	JEUDI		VENDREDI
	<b>10H00</b> <b>GYM DOUCE</b> <i>MARTINE</i> St EVARZEC	<b>10H00</b> <b>GYM DOUCE</b> <i>MARTINE</i> St EVARZEC		
<b>12H30</b> <b>BODY TRAINING</b> <i>STEPHANIE</i> Salle 3 BREHOULOU	<b>12H15</b> <b>FIT BALL PILATES</b> <i>MARTINE</i> Salle 3 BREHOULOU	<b>12H15</b> <b>BODY TRAINING</b> <i>STEPHANIE</i> Salle 3 BREHOULOU		<b>12H30</b> <b>YOGA PILATES</b> <i>STEPHANIE</i> Salle 3 BREHOULOU
<b>19H45</b> <b>FIT BALL PILATES</b> <i>MARTINE</i> Salle Agrès KERVIHAN		<b>18H15</b> <b>YOGA/ RELAXATION</b> <i>MARTINE</i> Salle 3 BREHOULOU		<b>18h30-20h00</b> <b>GYM ADULTES agrès / sol</b> <b>à partir de 16 ans</b> <i>AUDREY</i> Salle 3 BREHOULOU
		<b>19H15</b> <b>FIT BALL PILATES</b> <i>MARTINE</i> Salle 3 BREHOULOU	<b>19H15</b> <b>PILATES</b> <i>FLORENCE</i> Salle 6 BREHOULOU	